

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
**М Е Н Ю** Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 19 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №43**

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

|                | Цена                                 | Пищевые вещества |               |              |                | Выход<br>(г.) |         |
|----------------|--------------------------------------|------------------|---------------|--------------|----------------|---------------|---------|
|                |                                      | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев.<br>(г.) |               |         |
| <b>Завтрак</b> |                                      |                  |               |              |                |               |         |
| 5              | Бутерброд с сыром и маслом .         | 50.75            | 306.0         | 10.0         | 23.0           | 14.0          | 302/225 |
| 0              | Запеканка Черепашка (манник) 100 г   | 23.46            | 377.0         | 7.0          | 11.0           | 62.0          | 100     |
| 0              | Каша пшеничная                       | 11.61            | 221.0         | 7.0          | 5.0            | 37.0          | 200     |
| 2              | Масло сливочное (I)                  | 12.19            | 90.0          |              | 10.0           |               | 12      |
| 0              | Какао на молоке                      | 13.21            | 141.0         | 4.0          | 4.0            | 26.0          | 200     |
| 71             | Батон                                | 3.84             | 179.0         | 5.0          | 2.0            | 36.0          | 65      |
| ит             | Апельсины порционные 180 г           | 35.24            | 77.0          | 2.0          |                | 15.0          | 1 шт    |
|                |                                      | 150.30           | 1391.0        |              |                |               |         |
| <b>Обед</b>    |                                      |                  |               |              |                |               |         |
| 00             | Суп из овощей 200 г                  | 10.23            | 74.0          | 2.0          | 4.0            | 9.0           | 200     |
| 13             | Сметана порционно                    | 3.87             | 16.0          |              | 2.0            |               | 10      |
| 90             | Сосиска рыбная из горбуши 90г        | 50.75            | 166.0         | 5.0          | 11.0           | 11.0          | 90      |
| 50             | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 13.76            | 159.0         | 3.0          | 5.0            | 24.0          | 150     |
| 60             | Огурец свежий к гарниру 60 г         | 13.95            | 7.0           |              |                | 1.0           | 60      |
| 200            | Компот из изюма                      | 5.13             | 109.0         |              |                | 28.0          | 200     |
| 28             | Батон Оздоровительный 3*25 г         | 5.21             | 182.0         | 5.0          | 2.0            | 36.0          | 75      |
|                |                                      | 102.90           | 713.0         |              |                |               |         |
|                | <b>И Т О Г О</b>                     | 253.20           | 2103.0        |              |                |               |         |

Главный специалист

*Г.Н. Панкова* Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Т.Ф. Шуракова* Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

*Ю.В. Хорошавина* Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

*В.В. Мещинцев* Мещинцев В.В.  
*В.В. Коробкина* Коробкина В.В.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
на 19 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и социального питания"  
**Столовая №4**

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                                      | Цена          | Пищевые вещества |            |           |            | Выход (г.) |
|--------------------------------------|---------------|------------------|------------|-----------|------------|------------|
|                                      |               | Ккал (г.)        | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) |            |
| <b>Завтрак</b>                       |               |                  |            |           |            |            |
| Бутерброд с сыром и маслом           | 52.05         | 305.0            | 10.0       | 23.0      | 14.0       | 30/202     |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г   | 24.50         | 377.0            | 7.0        | 11.0      | 62.0       | 100        |
| Каша пшенная                         | 11.84         | 221.0            | 7.0        | 5.0       | 37.0       | 200        |
| Масло сливочное (I)                  | 12.94         | 90.0             |            | 10.0      |            | 15         |
| Какао на молоке                      | 13.41         | 141.0            | 4.0        | 4.0       | 26.0       | 200        |
| Батон                                | 4.27          | 196.0            | 6.0        | 2.0       | 39.0       | 71         |
| Апельсины порционные 180 г           | 35.24         | 77.0             | 2.0        |           | 15.0       | 1 шт       |
|                                      | 154.25        | 1407.0           |            |           |            |            |
| <b>Обед</b>                          |               |                  |            |           |            |            |
| Суп из овощей 200 г                  | 10.09         | 74.0             | 2.0        | 4.0       | 9.0        | 200        |
| Сметана порционно                    | 5.04          | 21.0             |            | 2.0       |            | 13         |
| Сосиска рыбная из горбуши 90г        | 50.29         | 166.0            | 5.0        | 11.0      | 11.0       | 90         |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 13.64         | 159.0            | 3.0        | 5.0       | 24.0       | 150        |
| Огурец свежий к гарниру 60 г         | 9.52          | 7.0              |            |           | 1.0        | 60         |
| Компот из изюма                      | 8.41          | 109.0            |            |           | 28.0       | 200        |
| Батон Оздоровительный                | 1.96          | 68.0             | 2.0        | 1.0       | 13.0       | 28         |
|                                      | 98.95         | 604.0            |            |           |            |            |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>253.20</b> | <b>2011.0</b>    |            |           |            |            |

Главный специалист  
Калькулятор  
Зав. столовой  
Начальник лагеря  
Директор школы

*Г.Н. Панкова*  
*Т.Ф. Шуракова*

Панкова Г.Н.  
Шуракова Т.Ф.  
Хорошавина Ю.В.  
Волоскина А.В.