

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 27 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

|                                | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                        |        |              |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                   | 15.35  | 63.0         | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Масло сливочное порционное     | 19.05  | 148.0        |                  | 17.0         |               | 20            |
| Макароны с сыром (рожки) 200 г | 36.53  | 348.0        | 12.0             | 15.0         | 41.0          | 200           |
| Какао на молоке                | 13.05  | 141.0        | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон 3*25 г                   | 4.33   | 206.0        | 6.0              | 2.0          | 40.0          | 75            |
| Яблоко порционное 150 г        | 19.76  | 45.0         |                  |              | 10.0          | 1 шт          |
|                                | 108.07 | 951.0        |                  |              |               |               |
| Обед                           |        |              |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г   | 7.23   | 118.0        | 5.0              | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Кнели Колобок 90 г             | 98.03  | 308.0        | 21.0             | 30.0         | 1.0           | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 9.25   | 222.0        | 6.0              | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 19.17  | 14.0         | 1.0              |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из сока                | 7.12   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон 3*25 г                   | 4.33   | 206.0        | 6.0              | 2.0          | 40.0          | 75            |
|                                | 145.13 | 972.0        |                  |              |               |               |
| И Т О Г О                      | 253.20 | 1923.0       |                  |              |               |               |

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 27 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                                | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                        |               |                |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                   | 14.83         | 63.0           | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Масло сливочное порционное     | 15.08         | 104.0          |                  | 12.0         |               | 14            |
| Макароны с сыром (рожки) 160 г | 31.74         | 279.0          | 10.0             | 12.0         | 33.0          | 160           |
| Какао на молоке                | 13.56         | 141.0          | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон                          | 1.50          | 69.0           | 2.0              | 1.0          | 14.0          | 25            |
| Яблоко порционное 150 г        | 24.48         | 45.0           |                  |              | 10.0          | 1 шт          |
|                                | 101.19        | 700.0          |                  |              |               |               |
| Обед                           |               |                |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г   | 7.65          | 118.0          | 5.0              | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Кнели Колобок 90 г             | 104.30        | 308.0          | 21.0             | 30.0         | 1.0           | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 9.73          | 222.0          | 6.0              | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 20.37         | 14.0           | 1.0              |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из сока                | 7.78          | 102.0          |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон                          | 2.18          | 99.0           | 3.0              | 1.0          | 20.0          | 36            |
|                                | 152.01        | 865.0          |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>               | <b>253.20</b> | <b>1 565.0</b> |                  |              |               |               |

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Ответственный по питанию

Директор школы