

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 3 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №43

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Выход (г.)		Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
			Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
	Завтрак						
30/25	Бутерброд с сыром 30/25 .	30.49	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
200	Каша пшеничная	11.61	221.0	7.0	5.0	37.0	200
10	Масло сливочное (I)	5.94	82.0		9.0		11
200	Кофейный напиток	10.59	114.0	3.0	2.0	23.0	200
25	Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
1 шт	Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
		98.47	874.0				
	Обед						
200	Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.93	118.0	5.0	4.0	16.0	200
120	Поджарка из свинины 90/30	76.80	610.0	20.0	57.0	5.0	120
150	Рис отварной	15.57	223.0	14.0	6.0	31.0	150
60	Напиток из сока	7.57	102.0			27.0	200
200	Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
100	Кекс Апельсинка	22.22	370.0	6.0	13.0	55.0	100
40	Батон	4.25	199.0	6.0	2.0	39.0	72
		154.73	1637.0				
	ИТОГО	253.20	2512.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

Волосинцева Ф.В.

Директор школы

Коробкина С.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия"
 на 3 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 города Кирова
Столовая №43

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Холодные блюда						
Бутерброд с сыром и маслом	50.75	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Первые блюда						
Суп картоф. с бобовыми	9.91	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Вторые блюда						
Кета жареная в яйце 100 г	98.86	301.0	21.0	21.0	5.0	100
Филе индейки запеченное с помидорами	79.08	200.0	21.0	11.0	3.0	100
Поджарка из свинины 90/30	76.80	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Каша пшениная с маслом 200/10	21.74	221.0	7.0	5.0	37.0	210
Гарниры						
Масло сливочное (I)	10.13	75.0		8.0		10
Рис отварной (М) 160 г	25.70	303.0	4.0	14.0	39.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
Напитки						
Кофейный напиток	10.59	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Напиток из сока	7.57	102.0			27.0	200
Выпечные изделия						
Кекс Апельсинка	22.22	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25

Главный специалист
 Калькулятор
 Зав. производством

Сидорова

АН

Панкова Г.Н.

Шуракова Т.Ф.

Хорошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия"
 на 3 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 города Кирова
Столовая №43

Лагерь с 7 лет 30.27499;0.69725;69.02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша пшениная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	100.93	729.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.23	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	2.42	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	152.27	1549.0				
ИТОГО	253.20	2278.0				

Главный специалист
 Калькулятор
 Зав. столовой
 Начальник лагеря
 Директор школы

Сидорова

АН

Панкова Г.Н.

Шуракова Т.Ф.

Хорошавина Ю.В.

Восхищатель Д.В.

Хорошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая

Лагерь соц. защиты с 7 до 12

Бутерброд с сыром 30/25	
Каша пшениная	
Масло сливочное (I)	
Кофейный напиток	
Батон 3*25 г	
Апельсины порционные	
Суп картоф. с бобовыми	
Поджарка из свинины 90/30	
Рис отварной	
Напиток из сока	
Помидоры свежие к гарниру	
Кекс Апельсинка	
Батон	

ИТОГО

Главный специалист
 Калькулятор
 Зав. столовой
 Начальник лагеря
 Директор школы

Сидорова