

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Калуги  
 на 4 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №43

	Цена	Ккал	белки	жиры	углеы	Выход
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Холодные блюда</b>						
Масло сливочное порционное	20.26	148.0		17.0		20
<b>Первые блюда</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	13.10	227.0				20
Сметана порционно	3.87	16.0	2.0	7.0	13.0	230/10
<b>Вторые блюда</b>						
Треска жареная 100 г	82.56	83.0	3.0	6.0	4.0	100
Брезель из кур. филе по-Одесски 100 г /Гр/	84.90	174.0	7.0	14.0	5.0	100
Котлета Домашняя 90 г	64.99	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Запеканка творожная 180 г	80.55	656.0	51.0	39.0	24.0	180
<b>Гарниры</b>						
Молоко сгущенное порционное 50г	18.23	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Рожки отварные (М) 160 г	19.22	286.0	5.0	13.0	36.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0				60
<b>Напитки</b>						
Напиток из кураги	6.46	116.0				200
Чай с сахаром (I)	2.19	57.0				15.0
<b>Выпечные изделия</b>						
Ватрушка Венгерская	23.99	385.0	7.0	13.0	35.0	75
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25

Главный специалист  
 Калькулятор  
 Зав. производством

*Сажина*

*Шуракова*

Панкова Г.Н.  
 Шуракова Т.Ф.  
 Жерошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Калуги  
 на 4 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №43

Лагерь с 7 лет 30.27499.0.69725.69.02776

	Цена	Ккал	белки	жиры	углеы	Выход
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная 180 г	80.99	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0				200
Батон	4.43	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	139.06	1 155.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.47	23.0		2.0	1.0	14
Котлета Домашняя 90 г	64.97	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	30.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0				40
Напиток из кураги	7.93	116.0				200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0			50
	114.14	944.0				
<b>ИТОГО</b>	253.20	2 100.0				

Главный специалист  
 Калькулятор  
 Зав. столовой  
 Начальник лагеря  
 Директор школы

*Сажина*

Панкова Г.Н.

Шуракова Т.Ф.

Жерошавина Ю.В.

*Величкин А.А.*  
*Коробкин А.В.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Калуги  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30.27499.0.69725.69.02776

	Цена	Ккал	белки	жиры	углеы	Выход
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная 180 г	80.99	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0				200
Батон	4.43	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.47	23.0		2.0	1.0	14
Котлета Домашняя 90 г	64.97	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	30.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0				40
Напиток из кураги	7.93	116.0				200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0			50

ИТОГО

Главный специалист  
 Калькулятор  
 Зав. столовой  
 Начальник лагеря  
 Директор школы

*Сажина*

*Коробкин А.В.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №43**

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное порционное	10.13	74.0		8.0	10
180	Запеканка творожная 180 г	80.55	656.0	51.0	39.0	180
50	Молоко сгущенное порционное 50г	18.23	164.0	4.0	4.0	50
200	Чай с сахаром (I)	2.19	57.0			200
74	Батон	4.43	207.0	6.0	2.0	75
1 шт	Яблоко порционное 160 г	26.10				1 шт
	<b>Итого</b>	<b>141.63</b>	<b>1 158.0</b>			
<b>Обед</b>						
200	Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.27	78.0	1.0	3.0	200
14	Сметана порционнo	4.30	18.0		2.0	11
90	Котлета Домашняя 90 г	65.01	281.0	13.0	21.0	90
150	Рожки отварные	9.09	229.0	4.0	6.0	150
60	Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			60
200	Напиток из кураги	6.46	116.0	1.0		200
25	Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	25
50	Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		50
	<b>Итого</b>	<b>111.57</b>	<b>940.0</b>			
	<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 098.0</b>			

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Т.Ф. Шуракова*

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

*Ю.В. Хорошавина*

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

*Д.В. Волынецов*

Волынецов Д.В.

Директор школы

*С.В. Коробкина*

Коробкина С.В.