

на 30 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	81.06	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	134.57	1 024.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	1.95	8.0		1.0		5
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.67	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.84	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 40 г	9.30	4.0			1.0	40
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Хлеб ржаной	2.47	105.0	4.0	1.0	20.0	31
	118.63	1 155.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 178.0</b>				

*С.М.Шуплецов*

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Т.Ф.Шуракова*

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

*Ю.В.Хорошавина*

Хорошавина Ю.В.

Ответственный по питанию

*Д.В.Волынец*

Волынец Д.В.

*Н.В.Коробкина*

Коробкина Н.В.

Директор школы

Лагерь

Запека

Молок

Чай с с

Батон

Апельс

Рассоль

200 г

Сметан

Котлета

Пюре ка

Огурец с

Напиток

Кекс Апе

Батон 25

Хлеб ржа

**ИТОГО**

Начальни

Калькулято

Зав.столово

Ответственн

Директор шк

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 30 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №43**

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	76.33	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	17.27	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.08	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.36	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	31.64	77.0	2.0		15.0	1 шт
	131.68	1161.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.30	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	46.02	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.04	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.22	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.17	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	20.90	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.45	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.75	142.0	4.0		30.0	50
	121.52	1270.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2431.0</b>				

Начальник КПП



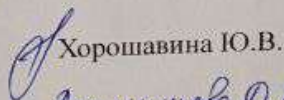
Шуплецов В.В.

Калькулятор



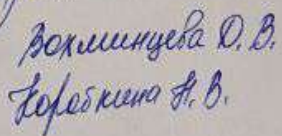
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Хорошавина Ю.В.

Ответственный по питанию



Вохминцева Д.В.  
 Коробкина А.В.

Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 30 мая 2024 г.

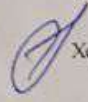
Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №43**

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Первые блюда</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.71	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
<b>Вторые блюда</b>						
Кета Хрустящая	103.14	306.0	22.0	20.0	9.0	100
Филе индейки запеченное с помидорами	79.08	200.0	21.0	11.0	3.0	100
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.57	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Запеканка творожная 180 г	80.55	656.0	51.0	39.0	24.0	180
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное по-домашнему (М) 160 г	24.55	225.0	3.0	14.0	19.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Молоко сгущенное порционное 50г	18.23	164.0	4.0	4.0	28.0	50
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром (l)	2.19	57.0			15.0	200
Напиток из сока	7.57	102.0			27.0	200
<b>Выпечные изделия</b>						
Кекс Апельсинка	22.06	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Ватрушка Венгерская	23.99	285.0	7.0	13.0	35.0	75
Трубочка с орехами грецкими	29.18	235.0	3.0	14.0	26.0	50
Батон 25 г (l)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25

Начальник КШП  
 Калькулятор  
 Зав. производством



Шуплецов В.В.  
 Шуракова Т.Ф.  
 Хорошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова  
 на 30 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №43**

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	81.06	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
	2.22	57.0			15.0	200
					14.0	25

Лаг  
 Зап  
 Мо  
 Ча  
 Ба